

...è come tornare a casa dove ha lasciato qualcosa di te stesso...

Yacht Club Verona



CORSO VELA "BASE" per ADULTI su DERIVA

nozioni primarie di sicurezza ed acquaticità, concetti prua/poppa e sopravvento/sottovento, mantenimento direzione per brevi tratti

PROGRAMMA 2024

- 1) Richiesta di partecipazione inviando mail a: segreteria@yachtclubverona.it scuolavela@yachtclubverona.it

GIOVEDI' ANTECEDENTE AL CORSO

- 2) Recarsi per formalizzare GIOVEDI ore 21 presso sede di Verona C/o Stadio Bentegodi Piazzale Olimpia 1 (Sotto curva Nord)

"Modello di apprendimento"

PRIMO giorno di CORSO 2/3 Teoria – 1/3 in acqua

- 3) Ritrovo **ORE 10** presso la BASE NAUTICA di Brenzone sul Garda, Via Lavesino 16/A Località MAGUGNANO (superato il paese di BRENZONE, dopo 400 metri sulla destra un cartello BIANCO indica Yacht Club Verona girare facendo attenzione alla curva molto stretta.

- Conoscenza e benvenuto dell'Istruttore
- Presentazione del percorso che inizia dai principi base della navigazione a vela per arrivare alle manovre principali e alla conduzione in tutte le andature con vento medio leggero.
- Sicurezza a terra ed in acqua- Previsioni ed avvisi - Guardia Costiera Lago di Garda
- Nomenclatura – nodi - Rosa dei venti ed andature
- Principi di Meteorologia
- Equipaggio e ruoli in barca – armo della barca – check list
- Attività in acqua (2 ore) – ambientamento – inerzia – equilibrio – piccola navigazione per accrescere sensibilità
- A terra – disarmo, de briefing e logistica
- Termine lezione ORE 16

SECONDO giorno di CORSO 2/3 in acqua – 1/3 a terra

- 3) Ritrovo **ORE 10** presso la BASE NAUTICA di Brenzone sul Garda, Via Lavesino 16/A Località MAGUGNANO
- Riepilogo lezione precedente
 - Sicurezza a terra ed in acqua - Previsioni ed avvisi Guardia Costiera Lago di Garda
 - Piccoli esercizi fisici
 - Principi approfonditi di Meteorologia generale
 - Progettazione e funzionalità di una vela – principi di aerodinamica e di idrodinamica
 - Linguaggio delle bandiere e fischi del CI di Navigazione e loro applicazione
 - Sportività, principi di base e regole di navigazione . RRS 10 -11 -12 -14
 - Equipaggio e ruoli in barca – armo della barca – check list
 - Attività in acqua (4 ore) – Manovre – Rotazione dei ruoli – Speed test – manovre in boa -
 - A terra – disarmo, de briefing e logistica
 - Consegna attestato e light catering
 - Termine corso ORE 18

Fattori Limitanti anche in condizioni favorevoli (IN TAL CASO LA LEZIONE VIENE SEMPRE RECUPERATA)

Vento superiore ai 10 kts, onda formata - timore dell'allievo verso i fattori atmosferici - timore di navigare su imbarcazione singola - mal di mare -situazioni di pericolo generico o per la presenza in acqua di altre imbarcazioni – AVVISI di ALLERTA METEO - mancata conoscenza da parte dell'allievo degli obiettivi della lezione precedente (insindacabile giudizio Istruttore)

Abbigliamento personale consigliato (indossare solo per andare in barca)

Capellino con visiera – maglietta di cotone – scarpe da scogli o ginnastica (che si possano bagnare) – Guanti da vela – pantaloncini corti – CREMA SOLARE ad alta PROTEZIONE – leggero spray top anti vento

Dotazione di sicurezza dello Yacht Club Verona

Salvagente individuale – riserva di acqua – dotazioni della barca – mezzo appoggio – pettorina identificativa